



Louise er 18 år gammel, og hendes far er alkoholiker. Det har hun været, lige så længe hun kan huske, og det har ikke været nemt at vokse op med. Nu får hun hjælp ved Rådgivningscenter Tønders misbrugsafdeling gennem tilbudet til børn, der vokser op i familier med misbrug, og det har haft stor betydning for, hvor hun er i dag.
Foto: Claus Thorsted

Barn af misbruger: Jeg troede ikke, jeg kunne finde ud af noget

18-årige Louises far er alkoholiker. Det har gennem mange år påvirket hendes selvværd, humør og opførsel, men ved juletid fik hun kontakt til en rådgiver fra misbrugscenteret i Tønder og tilbuddet til børn i familier med misbrug. "Jeg har lært mange ting om mig selv. Før var jeg opgivende, og jeg følte ikke, jeg kunne finde ud af noget", fortæller hun.

MISBRUG

Kitt Kragelund
kk@jv.dk

TILBUDDET: I starten mødtes 18-årige Louise fra Tønder med sin rådgiver på misbrugscenteret en gang om ugen eller, når hun vurderede behovet var der.

- I starten kunne det være en gang om ugen eller sådan. Vi aftalte fra gang til gang, og nu går det lidt længere mellem, vi mødes, eller når jeg følger, jeg har behov for det, fortæller hun.

Hendes forældre er skilt, og det var hendes mor, der havde hørt om tilbuddet til børn i familier med misbrug.

- Min far er alkoholiker. Han har drukket lige så længe, jeg kan huske. Jeg lagde først rigtig mærke til det, da mine forældre blev skilt for flere år siden.

Ved juletid sidste år var der en del konflikter i forbindelse med at holde juleaften, og det var her, Louise udtrykte behovet for hjælp.

- Jeg fik for meget af det med, selvom det var voksnes konflikt. Jeg blev ked af det, og på et tidspunkt ville jeg bare væk og holde jul et helt andet sted for at komme ud af det. Jeg sagde til min mor, at jeg havde brug for nogen at snakke med, for jeg var meget ked af det. Hun havde hørt om tilbuddet, og så kom Mai (junker Jørgensen, rådgiver misbrugscenteret, red.) på besøg hjemme hos os. Jeg valgte at blive ved med at tale med hende.

En fremmed

Louise havde ikke inddraget veninder i, at hendes far er misbruger, men hendes kæreste kendte til det.

- Jeg talte ikke om det med

nogen udover min kæreste, og min mor vidste det selvfølgelig. Da jeg talte med Mai første gang, var det lidt mærkeligt at tale om noget så privat med en fremmed, men det kom alligevel ret naturligt.

- I starten troede jeg, jeg skulle forberede mig på, hvad vi skulle tale om. Jeg tænkte tit, skal jeg alyse, jeg har ikke noget at tale om, men vi snakker om alt, og der er altid noget at snakke om. Vi snakker faktisk ikke så meget om, at han er alkoholiker, men mere om relationerne til det.

"Jeg kan godt"

I løbet af det halve års tid Louise har været tilknyttet tilbuddet, har hun forandret sig.

- Det er dejligt. Jeg kan mærke, at jeg er meget anderledes nu. Jeg er blevet

åben overfor mange ting, hvor jeg før holdt mig tilbage, fordi jeg ikke troede, jeg kunne eller, fordi jeg ikke turde. Før var jeg også meget bredende, og jeg mente, det hele var min fars skyld. Nu tager jeg mere tingene dag for dag, og jeg tænker mere på, hvad jeg selv har lyst til, siger hun og fortsætter:

- Jeg behøver ikke have dårlig samvittighed altid. Det er hårdt, og det tærer virkelig hårdt på en. Jeg har lært mange ting om mig selv og hvorfor, jeg reagerer, som jeg gør.

Videre

Louise er nu i gang med andet år på en ungdomsuddannelse, men det har ikke altid været en selvfyldt.

- På første år pjækkede jeg meget. Jeg græd tit, når jeg kom hjem fra skolen, og jeg synes ikke, jeg kunne finde

af noget. Jeg var træt og ked af det tit, og jeg havde svært ved at koncentrere mig. Jeg var tæt på at droppe ud, fortæller hun.

Siden hun er begyndt med rådgivning gennem tilbuddet til børn i familier med misbrug, har det ændret sig.

- Nu tager jeg ikke bare hjem. Hvis noget er svært, giver jeg ikke bare op. Jeg tror på, jeg kan. Jeg prøver at bruge det, jeg har lært om mig selv.

Louises mor har også lagt mærke til, at hun har ændret sig.

- Min mor synes, det er dejligt. Hun kan godt mærke, at jeg er helt anderledes nu, og jeg er meget mere positiv. Min far ved ikke, jeg er her. Vi har ikke så tæt et forhold, og jeg vil ikke fortælle ham det, for jeg synes ikke, han skal føle, han har ødelagt noget i mig, så jeg har brug for hjælp.

HERE OM

BØRN I FAMILIER MED MISBRUG

Louise er ikke den 18-åriges rigtige navn. Hendes navn er kendt af redaktionen.

Hvis man vil vide mere om Tønder Kommunes rådgivningstilbud til børn i familier med misbrug, er det muligt at læse mere på www.justbeyou.dk og www.misbrug.toender.dk

Tilbuddet yder hjælp til at håndtere blandt andet skyld, skam og medmisbrug i familier, hvor en eller begge forældre har alkohol- eller stofmisbrug.

Tilbuddet er gratis og for alle unge i aldergruppen 7 til 25 år.